

„Zeit für Stille“



„Ich möchte in einer Kultur der Stille leben, in der es vor allem darum ginge, die eigene Stimme zu finden.“ (Peter Bieri Philosoph)

Jeden Donnerstag findet jetzt neu um 17.30 Uhr in der +CulturKirche Oberberg die „Zeit für Stille“ statt. Zeit für Stille ist eine halbstündige Stille-Meditation. Sie basiert auf einem Kurzgebet, einem Wort, das wir innerlich laut sprechen und ohne Unterlass wiederholen, um uns gegenüber Gedanken und Geräuschen abgrenzen zu können. In der Tradition der christlichen Meditation empfehlen wir das Wort Maranatha (Komm, Herr Jesus). Die innere Stille entsteht in unserem Innenraum durch das Wiederholen und Konzentrieren auf das Sprechen des Wortes. Wir legen in das Wort Maranatha die Sehnsucht nach dem inneren Ort der Ruhe. Mit der Zeit tragen Wort und Atem für einen Augenblick dorthin, wo es in unserem Innern still ist, wo aller Lärm verstummt und das unruhige Herumdenken zur Ruhe kommen kann. Erst in der Stille wird die innere Stimme vernehmbar. Daraus wächst das Ja zu uns selbst, zu den Werten, nach denen wir leben möchten und zu unserem Auftrag in der Welt. Wir erfahren innerlich im Getragen- und Angenommensein einen Zuspruch.

Termin: donnerstags, 17.30 Uhr, Beginn ab 16.1.2025

Ort: +CulturKirche Oberberg, Em Depensiefen 4, Engelskirchen Osberghausen

Leitung: Petra Weiss – Psychopädin

Teilnahme: kostenfrei

Anmeldung: wird erbeten per Mail, WhatsApp oder telefonisch (praxis@petra-weiss.info Mobil: 01717443666)

Zirka einmal monatlich wird die Zeit für Stille unter dem Motto „Den Himmel in mir spüren“ als eine kontemplative und verlängerte Meditation bis 18.30 Uhr angeboten, zu der flexibel und rechtzeitig per Mail eingeladen wird. (voraussichtlich jeweils der zweite Donnerstag im Monat).

Veranstalter:

+CulturKirche Oberberg

Em Depensiefen 4

51766 Engelskirchen

Ansprechperson: Patrick Oetterer, 015201642051